

# 14.(参-③)友遊小みちコース(大高山遊歩道)

距離:約 8km

所要時間:約 2 時間

所要歩数:約 12900 歩

消費カロリー:約 458kcal

カレーうどん 1 杯分のカロリー



(大高山遊歩道入口→大高山遊歩道入口)

展望台からは白石川の桜並木を一望でき、新緑の季節には爽やかな森林浴を、秋には紅葉を楽しめるコースです。

\* 左記の数値はおおよそのものです。目安として参考にしてください。

**スタート・ゴール**

友遊小みち(大高山遊歩道)入り口。

入り口のすぐ近くに駐車場があります。



天狗森山展望台からは蔵王連邦や青麻山、天気良ければ遠くに太平洋を望むことができます。



友遊小みち(大高山遊歩道)の入り口から天狗森山展望台までは片道約 4 kmです。緩やかな坂道があります。



イノシシが出没しているので、近寄りたり、食べ物を見せたり、与えないようにしましょう。

**折り返し**

①天狗森山展望台

