

# 公園内健康遊具を活用しましょう

健① → 広表1号公園健康遊具



健② → 広表2号公園健康遊具



健③ → 広表3号公園健康遊具



# 金ヶ瀬8,000歩コース

距離 約4,800m

歩数 約8,000歩

時間 約60分

消費カロリー 約264kcal

ハンバーガー  
1個のカロリー



## 金ヶ瀬薬師堂

鎌倉～南北朝時代の貴重な板碑群があります。雨乞い薬師とも言われています。



金ヶ瀬の街中と田園を通る4.8km。金ヶ瀬は史跡の宝庫、歴史探訪をしながら、また健康遊具を活用しながら歩いてみましょう。

交通量が多い

一足伸ばして延長コース

延長コース友遊小みち



金ヶ瀬小学校6年 松崎冴雪さん

## 大高山神社

町内最古の歴史があり、柴田郡の総社格として由緒ある神社。国指定重要文化財で青銅製としては東北最古の鰐口や、藤原秀衡の子・忠衡が寄進した鉄九輪塔、江戸時代の南蛮鉄鳥居、元禄からの絵馬など多数の文化財が残されています。

【鰐口】



## 明増寺

光澤山明増寺は町内に現存するお寺として最も長い歴史を持ちます。境内には本尊阿弥陀如来像や親鸞上人御影、編張りの掛軸など所蔵されています。



金ヶ瀬小学校4年 押野健太さん